

ヘアサロン アンファンがお届けする、とっても役に立つニュースレターです。毎月10日頃発行いたします。

アンファンのホームページも是非アクセスしてみてください。

<https://www.enfant0627.co.jp/>



Hair Salon **enfant** アンファン 10月号

38 → 49 NEWS

さん +1 ぽつ +1 するとよくなるニュース

2022年10月10日 Vol. 195

勝良・file195



天気予報にやきもきしながらも、念願のしまなみ海道へ行ってきました。早朝5時30分に家を出て、広島県尾道までは輪行しました。午前10時尾道出発。愛媛県今治まで、瀬戸内海を6つの島、6つの橋を渡っていきます。シルバーウィーク明けで観光客は少なく、青空の見える曇天で紫外線も弱く、風もなく、暑くも寒くもない最高のサイクリング日和に恵まれました。絶景な見所も多く、ジェラートやらコロッケやら寄り道するところもたくさんあって、距離を感じさせないサイクリングロードでした。

帰りは東与港からオレンジフェリーで大阪南港に朝6時に帰ってこれます。自走で帰って、午前9時30分に帰宅しました。28時間、走行距離約150km、獲得標高1800mでした。楽しかった。



昌代・file169



母の日に娘からプレゼントしてもらったエステを受けに、「ルミエ。パリ心齋橋大丸店」に行ってきました。フェイシャルかボディーかを迷いましたが、背中凝り足のむくみがあり、左肩も硬い？ので、オールハンドの手技で体のラインや疲れにアプローチする「ボディトリートメントコース」を選びました。とても丁寧な施術で、カウンセリングからお仕上げまで、また行きたいと思うほどの満足度でした。自身の仕事のヒントにもなった部分がありました。

久しぶりにお出かけたので、楊國福YANGGUOFU(ラーメン)(ここは具材が自分で選べるから楽しい)と宇治園喫茶去に寄ってきました。リラックスできた1日でした。

営業カレンダー

11月

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

■はお休みです。

11月3日(木・文化の日)・23日(水・勤労感謝の日)は、元気に営業いたします。

11月は、元気に営業いたします。

12月26日(月)・27日(火)は、元気に営業いたします。

ご予約はフリーコールで！ 携帯電話からもOKです。

ヘアサロン アンファン
0120-80-8138

アンファンの「お顔剃りエステ」



女性のお顔剃りを研究して生まれたお顔剃りのための薬用化粧品を使用し、エキスパートボーテティシャンに認定されている女性スタッフが施術します。

- 所要時間 40分～80分
- ¥3,000～6,500(税別)

putelo プテロシリーズ

今までの偏りがちだった「頭皮ケア」と「毛髪ケア」
puteloなら同時にケアできる新しいヘアケアスカルプライン。

理美容室専売カウンセリング商品

- プテロ AR シャンプー 300mL ¥3,800(税抜)
- プテロ AR ヘア&スカルプパック 240g ¥3,600(税抜)
- プテロ AR エッセンス plus+ 140mL ¥6,500(税抜)



詳しくは、スタッフにお尋ねください。

二十四節気と七十二候[神無月]

【寒露】 かんろ:10月7日頃

寒露とは、草木に冷たい露が降りる時期という意味で、この時期になると朝晩はぐっと冷え込むようになります。実りの秋の収穫も盛りになる時期。雁などの渡り鳥が北方から渡ってくるのも寒露の頃です。秋の長雨のシーズンが終わり、日中は秋晴れの過ごしやすいい日が多くなってきますが、朝晩はぐっと冷え込むため、朝晩の冷え対策を始める目安にするといいでしょう。

○10月7日頃 鴻雁来(こうがんきたる)

雁が北から渡ってくるころ。冬を日本で過ごす渡り鳥のことを「冬鳥」といいます。その年に初めて訪れる雁を「初雁」、渡ってくる頃に吹く北風を「雁渡し」といいます。

○10月12日頃 菊花開(きくのはなひらく)

菊の花が咲き始めるころ。各地で菊まつりや菊の品評会が開かれます。菊が咲くころ、青空が晴れ渡ることを菊晴れといっています。菊の花は奈良時代、中国から日本に伝わり、初めは薬草として使われていたそうです。



○10月17日頃 蟋蟀在戸(きりぎりすとにあり)

キリギリスが戸口で鳴くころ。昔の人はコオロギをキリギリスと呼び、この頃のキリギリスはツツレサセコオロギだといわれています。夏から冬にかけて見られ、鈴のような音色を響かせます。

【霜降】 そうこう:10月22日頃

「霜降」とは、霜(しも)が降りる頃という意味です。この時期になると気温がぐっと下がり、空気中の水分が凍って草木の表面や地面につくと霜になります。このひとつ前の節気は「寒露(かんろ)」で、寒くても凍っていない露(つゆ)でしたが、霜降では凍って霜になるのです。

○10月22日頃 霜始降(しもはじめてふる)

北国や山里では霜が降り始めるころ。だんだんと冬が近づいてきました。霜は、空気のなかにある水蒸気が氷点下に冷えたものに触れてできる氷の結晶のこと。昔は、雪と同じように空から降ってくると思われていました。そのため、霜は「降る」といいます。

○10月27日頃 雲時施(こさめときどきふる)

ぱらぱらと小雨が降りだすころ。通り雨のように雨が降ったかと思えばすぐにやみ、雲間から青空が顔を出します。初時雨は、山の動物たちが冬支度を始める合図だといわれ、これからくる冬の寒さに備えます。

○11月2日頃 楓蔦黄(もみじつたきばむ)

もみじやつたが色づいてくるころ。葉が赤色に変わることを紅葉、銀杏のように黄色に変わることを黄葉と呼びます。さらに、秋の山が紅葉することを「山粧う」といいます。深まる秋を言い表す、美しいことばの数々です。

【ひとりさんの「十月の言葉」】

”心の中からさわやかです”

「天国言葉を言って、心の中の大掃除をしよう」ということをお話しさせていただきます。ところで、「心」はもちろん大切ですが、皆さま「身体」はどうでしょうか？見た目も中身もスッキリした「さわやかな身体」ですか？身体と心はつながっています。心が強くて前向きになると、身体も健康を保ちやすいです。だからこそ、天国言葉を言ったり、ひとりさんのお話を聞いて考え方を勉強することは、体の健康にもつながります。だけど、実はそれだけでは十分ではないんです。

逆の「身体→心」の影響を忘れて、心の勉強ばかりをしていては、本当に健康な体を維持する

ことはできません。身体に不調があると、心まで弱ることがあります。痛みがあったり苦しい時に、さわやかな心でいるのは難しいですよね。

人間は、心と体でできていて、心は「考え方」、体は「食べ物」で変わるとひとりさんは教えてくれています。どちらか一方だけだと、片手落ちになってしまうんです。だから、ひとりさんはたくさんのお話で「考え方」を教えるのと共に、「食べ物」のことも教えてくれているんです。それで、この1人1人がとにかく忙しい社会、そしてなおかつ情報が溢れて何を選べばいいのかわからない時代において、簡単に食べ物のバランスが取れるように、サプリメントを取るのも良いですね。人のお付き合いもあるし、美味しいものの誘惑がたくさんある時代に、100%食事を厳格にコントロールしようとする、ストレスが溜まって逆効果になることもあります。それを避けて、食事のバランスを取るには、サプリも良いですね。

アンファンのレディースメニュー

CUT

／カット	5500
ショート	
ミディアム	5720
ロング	5940
☆お顔剃り、シャンプー込み	
カットのみ	3850
カット+シャンプー	4400
カット+お顔剃り	4950
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

PARMANENT／パーマ

ノーマル	4400
システィン	4950
コスメ	4950
☆フロント	2200 ~
☆フロント+サイド	3300 ~

COLOR／カラー

グレーカラー	3300
ノンジアミンカラー	3520
ヘアマニキュア	4400
ファッションカラー	4400
リタッチカラー	1650
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

☆お顔剃りエステ、アロマタッチは、カウンセリングで体調をお伺いしてからの施術となります。

☆カラー・ヘナカラーを初めてされる方には、パッチテストをさせていただきます。

HENNA／ヘナカラートリートメント

おまかせヘナ	一度塗り	5500
	二度塗り	6600
☆カットと一緒にの場合		-1100
☆ミディアム		+550
☆ロング		+1100

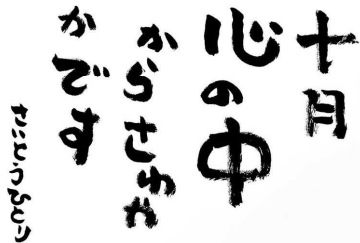
ESTHETIC／エステ

～お顔剃りエステ～

アンチエイジングコース	80分	7150
リラクゼーションコース	60分	6050
ベーシックコース	40分	3300
アロマリンパマッサージ	20分	2750
リフトエッセンスパック	10分	1100
ブライダルシェービング		10000 ~

AROMA／アロマ

アロマタッチテクニック	6600
☆他のメニューと一緒にの場合	5500



アンファンのレディースメニュー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CUT／カット

ショート	
ミディアム	5720
ロング	5940
☆お顔剃り、シャンプー込み	
カットのみ	3850
カット+シャンプー	4400
カット+お顔剃り	4950
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

PERMANENT／パーマ

ノーマル	4400
システイン	4950
コスメ	4950
☆フロント	2200 ~
☆フロント+サイド	3300 ~

COLOR／カラー

グレーカラー	3300
ノンジアミンカラー	3520
ヘアマニキュア	4400
ファッションカラー	4400
リタッチカラー	1650
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

☆お顔剃りエステ、アロマタッチは、カウンセリングで体調をお伺いしてからの施術となります。

☆カラー・ヘナカラーを初めてされる方には、パッチテストをさせていただきます。

HENNA／ヘナカラートリートメント

おまかせヘナ	一度塗り	5500
	二度塗り	6600
☆カットと一緒にの場合		-1100
☆ミディアム		+550
☆ロング		+1100

ESTHETIC／エステ

～お顔剃りエステ～

アンチエイジングコース	80分	7150
リラクゼーションコース	60分	6050
ベーシックコース	40分	3300
アロマリンパマッサージ	20分	2750
リフトエッセンスパック	10分	1100
ブライダルシェービング		10000 ~

AROMA／アロマ

アロマタッチテクニック	6600
☆他のメニューと一緒にの場合	5500