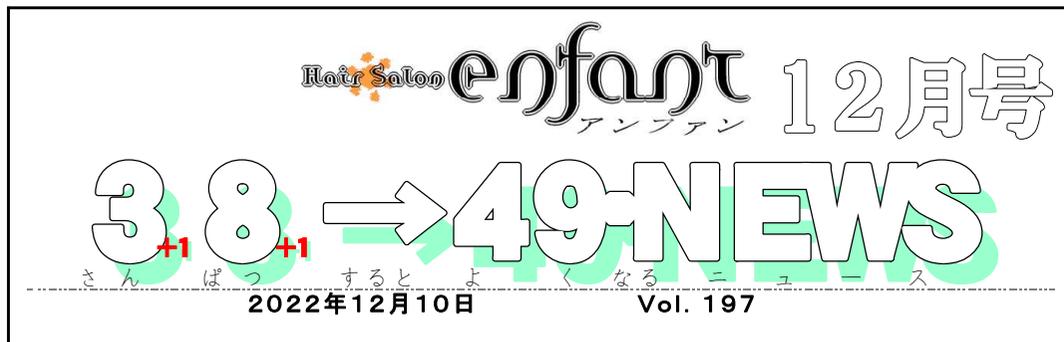


ヘアサロン アンファンがお届けする、とっても役に立つニュースレターです。毎月10日頃発行いたします。

アンファンのホームページも是非アクセスしてみてください。

<https://www.enfant0627.co.jp/>



### 勝良・file197

良いことも悪いことも多い2022年でした。個人的にも、激動期、転換期だったんですが、何とか良い感じに収束した一年でした。

橿原市曾我川緑地体育館のトレーニングルームに7月からお世話になって、食事にも気を遣いつつ、完全に痩せました。還暦とはなりましたが、この調子で、体力向上、健康管理を続けて、生涯現役で働けたらなあ。明日からも、こうして、生きていくのだろうと

#### 国内10大ニュース

- 1位: 安倍晋三元首相銃撃死と統一教会問題
- 2位: 知床遊覧船 KAZU I 沈没
- 3位: 阿武町で4630万円誤送金
- 4位: 成人年齢18歳に引き下げ
- 5位: コロナウイルス第7波猛威
- 6位: 東京五輪汚職
- 7位: 三幸製菓の工場で火災6人死亡
- 8位: 高槻資産家女性殺人養子自殺
- 9位: 埼玉立てこもり医師殺害
- 10位: 名古屋高速で空港バス横転炎上2人死亡

#### 国際10大ニュース

- 1位: ロシアがウクライナに侵攻
- 2位: 円安加速
- 3位: エリザベス女王崩御チャールズ新国王即位
- 4位: 英首相交代
- 5位: ソウル梨泰院ハロウィンで157人死亡
- 6位: イーロン・マスクがツイッター買収完了
- 7位: 習近平3期目新指導部発足
- 8位: ヒジャブ着用女性死亡で抗議デモ
- 9位: ゴルバチョフ元書記長死去
- 10位: スリランカ破産

#### 芸能&スキャンダル10大ニュース

- 1位: 中居正広深刻病巣摘出
- 2位: 滝沢秀明ジャニーズ退社
- 3位: 仲本工事さん交通事故死
- 4位: 広瀬すず&山崎賢人・橋本環奈&中川大志熱愛
- 5位: 香川照之のCM打切り番組降板
- 6位: 渡辺裕之さん上島竜兵さん相次ぐ自死
- 7位: 性加害スキャンダル続発
- 8位: アカデミー賞開催
- 9位: BTS活動休止発表
- 10位: ryuchell&peco離婚

#### スポーツ10大ニュース

- 1位: 羽生結弦プロ転向
- 2位: 村上宗隆快進撃
- 3位: 北京オリンピック開催
- 4位: アントニオ猪木さん死す
- 5位: 佐々木朗希28年ぶり完全試合達成
- 6位: 大谷翔平104年ぶり快挙達成
- 7位: インドネシアサッカー場で暴動
- 8位: 国枝慎吾ウィンブルドン初制覇
- 9位: 内村航平・小平奈緒現役引退
- 10位: 村田兆治逮捕

## 営業カレンダー

1月

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	90
30	31					

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

■はお休みです。

12月26日(月)・27日(火)は、元気に営業いたします。

1月1日(日)~5日(木)はお正月休みとさせていただきます。

1月9日(月・成人の日)祝日ですが、定休日のためお休みさせていただきます。

ご予約はフリーコールで！ 携帯電話からもOKです。

ヘアサロン アンファン  
0120-80-8138

### アンファンの「お顔剃りエステ」



女性のお顔剃りを研究して生まれたお顔剃りのための薬用化粧品を使用し、エキスパートボーテティシャンに認定されている女性スタッフが施術します。

○ 所要時間 40分~80分

○ ¥3,000~6,500(税別)

### putelo プテロシリーズ

今までの偏りがちだった「頭皮ケア」と「毛髪ケア」  
puteloなら同時にケアできる新しいヘアケアスカルプライン。

理美容室専売カウンセリング商品

- プテロ AR シャンプー 300mL ¥3,800(税抜)
- プテロ AR ヘア&スカルプパック 240g ¥3,600(税抜)
- プテロ AR エッセンス plus+ 140mL ¥6,500(税抜)



詳しくは、スタッフにお尋ねください。

## 二十四節気と七十二候[師走]

【大雪】 たいせつ:12月7日頃

大雪を迎えるころには、平野部でも雪が降り始め、空っ風が吹き、日照時間が短くなるなど、本格的な寒さが到来します。また、動物たちが冬眠に入る時期。

○12月7日頃 閉塞成冬(そらさむくふゆとなる)

空を塞ぐように厚い雲が広がり、本格的な冬がおとずれるころ。冬の季節風の影響で、氷雨や雪をもたらす厚い雲ができます。塞ぐという言葉には、寒さから人々を守るという意味でも解釈できます。

○12月12日頃 熊蟄穴(くまあなにこもる)

日々寒さが増し、熊も冬ごもりのため穴にこもります。熊は比較的眠りが浅く、穴にこもっている間に子どもを産み育てることもあるそうです。あたたかい春が訪れるまで、子どもと穴の中でゆっくりと過ごします。

○12月17日頃 鱈魚群(さけのうおむらがる)

鮭が群れとなって川を遡上するころ。川で生まれて海で育った鮭は、産卵のために自分の生まれた川へと里帰りをします。冬を代表する迫力のある光景です。私たちが帰省の予定を立てるなど年末年始の準備を始めておきたい時期です。

【冬至】 とうじ:12月22日頃

冬至は1年で1番昼が短く夜が長い日です。古くから多くの国で太陽の再生として祝われてきました。日本でもゆず湯に入ったり、かぼちゃなどを食べたりする伝統があります。

○12月22日頃 乃東生(なつかれくさしろうず)

少しずつ冬が深まり、あらゆる草花が枯れてゆきますが、靦草(うつぼぐさ)は芽を出し、少しずつ茎を伸ばしはじめます。「なつかれくさ」は靦草のことで、夏になると花が枯れて黒くなってしまふことからそう呼ばれます。

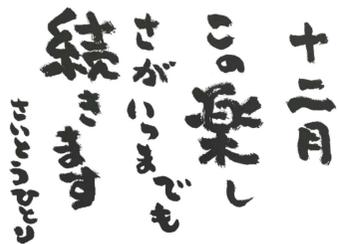
○12月27日頃 麋角解(さわしかつのおる)

大鹿の角が生え変わる頃。大鹿とはトナカイの一種のなれしかまたはヘラジカのことだとされています。大きく立派な角が抜け落ちますが、また春頃になると新しい角が生えてきます。

○1月2日頃 雪下出麦(ゆきくだりてむぎのびる)

冬の間降り積もった雪の下で、春を待つ麦がひっそりと芽吹き始めるころ。麦は食品や飲料、調味料までさまざまな製品の原料として使用されています。環境に適応する能力も高く、世界の人口の約半数の人が食料としているそうです。

## 【ひとりさんの「十二月の言葉」】



“この楽しさがいつまでも続きます”

いよいよ2022年も最後の1ヶ月となりましたね。今年はどうな一年でしたでしょうか？とても楽しく充実していた人は、ひとりさんの言葉通り、「この楽しさがいつまでも続く」と思い、実際に口に出して言い続けてみてください。

そうすると、本当にその通り来年も再来年もずーっと「楽しい一年」になります。だからこそ、逆に、「今年はそんなに楽しいと思えなかったかも」と思う人は、「この楽しくない日々はずっとは

続かない。来年は必ず楽しい一年になる」と思い、そのように口に出してみてください。そしたら、来年はちゃんと楽しい一年になります。

「楽しいことはいつまでも続かし、どんどん楽しくなる」「楽しくないこと、悲しいこと、嫌なことは長くは続かないし良いことに変わる」そんな風に、自分にとってどこまでも都合よく考えて、「明るく前向きな言葉」を使う練習をしていると、徐々に「思い」が変わり、必ず現実も良い方向に変わっていきます。

ただ、そんな風に考えたり言ったりしていると、「そんなに自分に都合よくばかり考えてはいけな



いよ。」と周りの人から言われることもあるかもしれません。でも、自分の機嫌を取るために自分に都合よく考えたって、別に誰かに迷惑をかけるわけではないですよね。

逆に「都合の悪いこと」を考えて何か誰かにいいことがあるんですか？ということなんです。むしろ、「いいことや楽しいことばかり続くわけがない」「人生そんなに思い通りにばかりいかない」と思えば思うほど、「悲しいこと」や「悪いこと」が沢山起きます。それで暗い顔をしていたり、愚痴や泣き言、悪口ばかり言っていたら、その方がよっぽど迷惑ですよ。だから、誰がなんと言おうと、お互いにひとりさんの弟子である私たちは、いつでもどこでも笑顔で、自分も人も明るくなるような言葉を使い、いつまでも「楽しい人生」を歩み続けましょう。というわけで、今年最後の1ヶ月、気愛を入れて友に笑顔で走り抜きましょうね。

## アンファンのレディースメニュー

### CUT

／カット	5500
ショート	
ミディアム	5720
ロング	5940
☆お顔剃り、シャンプー込み	
カットのみ	3850
カット+シャンプー	4400
カット+お顔剃り	4950
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

### PARMANENT／パーマ

ノーマル	4400
システィン	4950
コスメ	4950
☆フロント	2200 ～
☆フロント+サイド	3300 ～

### COLOR／カラー

グレーカラー	3300
ノンジアミンカラー	3520
ヘアマニキュア	4400
ファッションカラー	4400
リタッチカラー	1650
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

☆お顔剃りエステ、アロマタッチは、カウンセリングで体調をお伺いしてからの施術となります。

☆カラー・ヘナカラーを初めてされる方には、パッチテストをさせていただきます。

### HENNA／ヘナカラートリートメント

おまかせヘナ	一度塗り	5500
	二度塗り	6600
☆カットと一緒にの場合		-1100
☆ミディアム		+550
☆ロング		+1100

### ESTHETIC／エステ

～お顔剃りエステ～

アンチエイジングコース	80分	7150
リラクゼーションコース	60分	6050
ベーシックコース	40分	3300
アロマリンパマッサージ	20分	2750
リフトエッセンスパック	10分	1100
ブライダルシェービング		10000 ～

### AROMA／アロマ

アロマタッチテクニック	6600
☆他のメニューと一緒にの場合	5500

# アンファンのレディースメニュー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## CUT／カット

ショート	
ミディアム	5720
ロング	5940
☆お顔剃り、シャンプー込み	
カットのみ	3850
カット+シャンプー	4400
カット+お顔剃り	4950
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

## PARMANENT／パーマ

ノーマル	4400
システイン	4950
コスメ	4950
☆フロント	2200 ~
☆フロント+サイド	3300 ~

## COLOR／カラー

グレーカラー	3300
ノンジアミンカラー	3520
ヘアマニキュア	4400
ファッションカラー	4400
リタッチカラー	1650
☆ミディアム	+220
☆ロング	+440

☆お顔剃りエステ、アロマタッチは、カウンセリングで体調をお伺いしてからの施術となります。

☆カラー・ヘナカラーを初めてされる方には、パッチテストをさせていただきます。

## HENNA／ヘナカラートリートメント

おまかせヘナ	一度塗り	5500
	二度塗り	6600
☆カットと一緒にの場合		-1100
☆ミディアム		+550
☆ロング		+1100

## ESTHETIC／エステ

～お顔剃りエステ～

アンチエイジングコース	80分	7150
リラクゼーションコース	60分	6050
ベーシックコース	40分	3300
アロマリンパマッサージ	20分	2750
リフトエッセンスパック	10分	1100
ブライダルシェービング		10000 ~

## AROMA／アロマ

アロマタッチテクニック	6600
☆他のメニューと一緒にの場合	5500